

## Coaching Ihr Nutzen

Sie ...

- ... profitieren durch **individuelle und konstruktive Unterstützung** in Veränderungsprozessen.
- ... erhalten **Klarheit über Ihre Rolle und Rollen-erwartungen**.
- ... **werden sich Ihrer Handlungsmuster bewusst, aktivieren Ihre Ressourcen und Potenziale**.
- ... gehen **gut vorbereitet in schwierige Situationen**.
- ... **finden zu einer** - Ihren Bedürfnissen angemessenen - **Work-Life-Balance**.
- ... **arbeiten mit einem motivierten Team**.
- ... werden **eindeutiger kommunizieren** und **sich selbst und das Handeln anderer besser verstehen**.
- ... **gewinnen Klarheit über Ihre persönliche Karriereplanung**.

### Unsere Qualitätsstandards

- **Pool ausgewählter Coaches**  
Diplom-Psychologen/innen mit einer Coaching- und/oder Therapieausbildung sowie mehrjähriger Berufs- bzw. Leitungserfahrung
- **Regelmäßige (kollegiale) Supervision**
- **Kontinuierliche Weiterbildung**
- **Evaluation der Coachingziele**



Seit 1949  
Ihr kompetenter Partner in der  
Personal- und Organisationsentwicklung

## Die DGP auf einen Blick

**Gründung**  
1949 in Frankfurt/Main

**Rechtsform**  
Eingetragener Verein - "non-profit"

**Mitglieder**  
Ausschließlich juristische Personen

**Unsere Kunden**  
Öffentlich-rechtlicher Sektor  
Vereine und Verbände  
Privatwirtschaft

**Ziel**  
Professionelle und kundenorientierte Beratung und Begleitung in allen Fragen der Personal- und Organisationsentwicklung

**Tätigkeitsschwerpunkte**

- **Personalauswahl** - auch e-basiert
- **Assessment-Centers**
- **Personal-/Managemententwicklung**
- **Fort- und Weiterbildung**
- **Befragungen**
- **Coaching**

**Geschäftsstellen**  
Berlin, Düsseldorf, Hannover, Leipzig, Stuttgart

### Ansprechpartnerinnen

Ltd. Psych. der DGP e. V. Ina Voigt  
Tel.: +49 (0)30/3 98 37 18-11  
E-Mail: [voigt@dgp.de](mailto:voigt@dgp.de)



Dipl.-Psych. Heidrun Thorke  
Tel.: +49 (0)511/9 43 93-10  
E-Mail: [thorke@dgp.de](mailto:thorke@dgp.de)



## Coaching

Ein Instrument der  
strategischen Personalentwicklung

„Nicht die Dinge ändern sich,  
wir ändern uns“  
- Henry David Thoreau -

Deutsche Gesellschaft  
für Personalwesen e. V.

## Coaching – Instrument der strategischen Personalentwicklung

In einer zunehmend komplexer werdenden, schnelllebigen Berufswelt mit steigenden Anforderungen an die einzelne Person oder an ein Team gewinnt die Stabilität, die psychische und physische Gesundheit und damit die Leistungsfähigkeit von Beschäftigten für den Erfolg von Unternehmen immer stärker an Bedeutung. Veränderungen, wie z. B. ein beruflicher Rollenwechsel, ungewohnt schwierige (Führungs-) Situationen oder zu verantwortende Entscheidungen können Verunsicherung und ein Infragestellen bewährter Verhaltenskompetenzen und Ressourcen auslösen. Menschen suchen sich aktiv neue Anforderungen und möchten sich vorbereitend professionell damit auseinandersetzen. **Hier setzt Coaching an.**

## Was ist Coaching?

**Coaching** ist professionelle, zeitlich begrenzte Begleitung, Beratung und Unterstützung von Personen mit Führungsverantwortung bzw. mit Expertenfunktion oder von Personen in aktuellen beruflichen Veränderungsprozessen. Coaching setzt i. d. R. Freiwilligkeit und eine vertrauensvolle Beziehung voraus, arbeitet mit klaren Zielabsprachen und fördert während des Coaching-Prozesses die Selbststeuerungskräfte und Selbstbestimmung der Person, die sich für ein Coaching entscheidet.

## Coaching-Anlässe

- Neue (Führungs-) Aufgaben
- Rollenklärung
- Umgang mit Konflikten
- Belastende berufliche Situationen
- Drohendes Burn-out
- Treffen schwieriger Entscheidungen
- Motivationsverlust im Team/Teamentwicklung
- Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung
- Verbesserung des Kommunikationsverhaltens
- Karriereplanung
- ...



## Ablauf

- **Erstkontaktgespräch**
- Gespräch über **Ziele des Coachings**, Festlegen der formalen Rahmen- und Vertragsbedingungen
- Die **Anzahl der Coaching-Sitzungen** orientiert sich an dem individuellen Bedarf. **Eine Sitzung** dauert ca. **1,5 bis 2 Stunden**
- **Zwischenevaluation** nach der Hälfte der Sitzungen
- **Abschlussgespräch**
- **Evaluation**



## Unser Angebot für Sie

- **Einzelcoaching**
- **Teamcoaching**
- **Erarbeitung von Qualitätskriterien** für die Auswahl von **Coaches** oder zur **Entwicklung eines Coaching-Pools**
- **Entwicklung und Implementierung von Qualitätsstandards** für den gesamten **Coaching-Prozess** als **Baustein** eines **strategischen Personalentwicklungskonzeptes**

## Erfahrene Coaches der DGP e. V.

sind im Coaching-Prozess Ihr neutraler Partner.

Sie hören sehr genau zu, fordern zum lauten Denken auf und eröffnen durch gezielte Fragen neue kontextbezogene Blickwinkel und Perspektiven.

Sie spiegeln blockierende Verhaltensweisen und Verhaltensmuster, lenken Ihren Blick auf Ihre Stärken und Potenziale und unterstützen die individuelle Lösungsfindung.