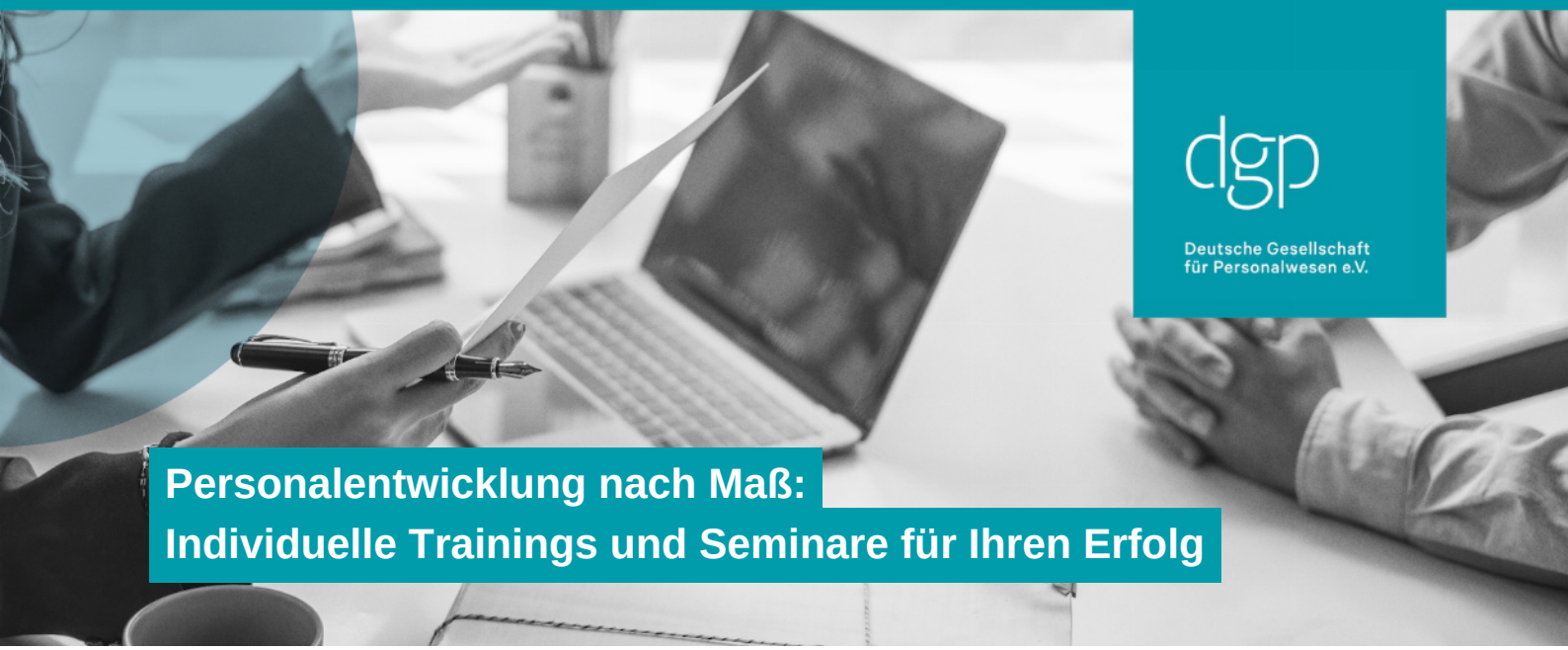

Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Die Gefährdungs|beurteilung psychischer Belastungen

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz können krank machen. Neben den physischen Belastungen am Arbeitsplatz nehmen die Gefährdungen durch psychische Fehlbelastungen und Stress immer größeren Raum ein. Sie stellen sogar, je nach Branche, die stärksten Belastungsfaktoren dar: Hohe Arbeitsintensität, geringe Erholungszeiten, fehlende Tätigkeitsspielräume, unzureichende soziale Unterstützung durch Vorgesetzte und Kolleg*innen sind Faktoren am Arbeitsplatz, die die psychische Gesundheit beeinträchtigen und die Gefahr psychischer Erkrankungen vergrößern.

Seit Oktober 2013 sind psychische Belastungen explizit Gegenstand der Gefährdungsbeurteilung. Aktuelle Berichte zeigen aber, dass psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung und im Arbeitsschutz noch nicht ausreichend verankert sind.

In diesem Seminar erwerben die Teilnehmer*innen grundlegende Kenntnisse zu psychischen Belastungen der Arbeitswelt und deren Fehlbeanspruchungspotenzial. Sie setzen sich mit effektiven Gegenmaßnahmen und Bewältigungsmöglichkeiten auseinander und lernen Möglichkeiten kennen, psychische Belastungen zu erheben und zu beurteilen.

Schwerpunkte

- Zahlen, Daten, Fakten
- Zentrale Begriffe und Konzepte zur psychischen Belastung und Beanspruchung
- Rechtliche Grundlagen
- Risikobereiche für psychische Belastungen
- Vorgehen bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Gestaltungsansätze der psychischen Gesundheitsförderung

Zielgruppe

Personalfachleute, Personalentwickler* innen, Führungskräfte

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

Dauer

1 Tag

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de

Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.

Nisrin Jemel (Seminarorganisation)
Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)
personalentwicklung-hannover@dgp.de
Telefon: 0511 / 943 93 – 10

Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden, Führung, Gesundheit, Kommunikation, Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de