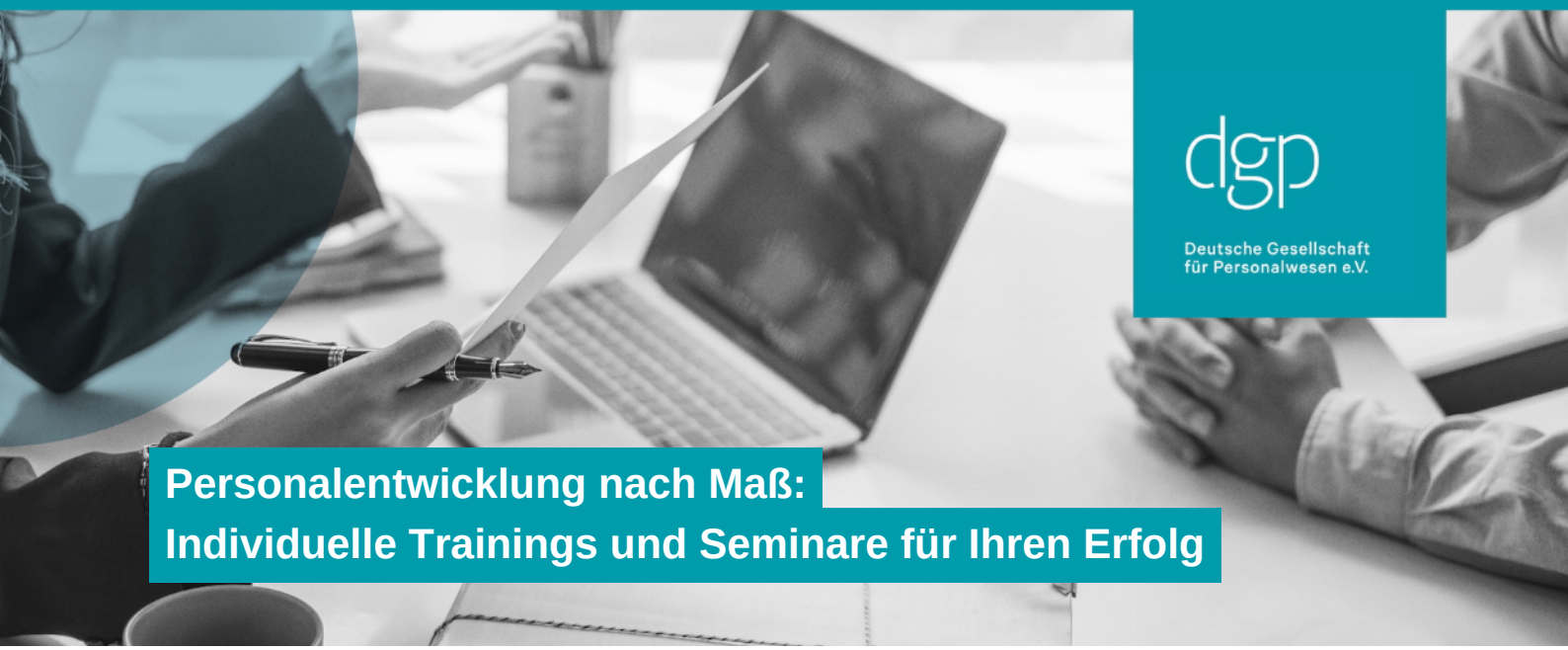

Personalentwicklung nach Maß:
Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Fit für Prüfungen

Prüfungen sind Bestandteil jeder Ausbildung und besitzen in der Regel einen hohen Stellenwert: Eine erfolgreich bestandene Prüfung kann ein Meilenstein für die Erreichung beruflicher Ziele sein, wirkt in der Regel motivierend und gibt Selbstsicherheit.

Die Teilnehmenden dieses Seminars lernen Strategien zur optimalen Vorbereitung auf Prüfungen, zum Umgang mit Prüfungsstress und zur Überwindung von Prüfungsangst kennen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die inhaltliche und die mentale Vorbereitung auf Prüfungen. Die inhaltliche Vorbereitung bietet Hilfen und Anregungen zur Lernorganisation und vermittelt einen Überblick über verschiedene Lerntechniken, während es bei der mentalen Vorbereitung vor allem um den Umgang mit Nervosität, Anspannung und Prüfungsängsten geht.

Schwerpunkte

- Prioritäten setzen
- Zeit sinnvoll einteilen und nutzen
- Techniken der Aufbereitung des Lernstoffs
- Gedächtnis- und Konzentrationstechniken
- Soziale Unterstützung während der Vorbereitung
- Rationale Techniken zum Umgang mit Prüfungsangst
- Entspannungstechniken

Zielgruppe

Auszubildende; Personen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 14 Personen

Dauer

2 Tage oder 2 x 1 Tag

Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.

Nisrin Jemel (Seminarorganisation)
Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)
personalentwicklung-hannover@dgp.de
Telefon: 0511 / 943 93 – 10

Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden, Führung, Gesundheit, Kommunikation, Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de