

## Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

### Gewaltfreie Kommunikation

In diesem zweitägigen Einführungs- bzw. Erfrischungsseminar haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Teilnehmenden die Haltung und Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Dr. Marshall Rosenberg zu erlernen. Diese Methode lässt sich sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext effektiv einsetzen und fördert die Verständigung, die Verbindung sowie das Mitgefühl zwischen den Menschen.

Die GfK unterstützt dabei, Klarheit und Bewusstsein über die eigenen, erlernten Denk-, Fühl- und Handlungsmuster zu gewinnen, um eine tiefere Verbindung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum Leben zu schaffen. Das Seminar lebt vom Austausch, Achtsamkeit, Freude und praktischen Übungen – und selbstverständlich darf auch gelacht werden.

### Schwerpunkte

- Die Grundlagen der GfK in Theorie und Praxis
- Selbst- und Fremdempathie sowie Empathie in Konfliktsituationen
- Reflexion des eigenen Kommunikations- und Konfliktverhaltens
- Die Bedeutung und Schönheit von Bedürfnissen
- Mitgefühl praktizieren, ohne in Mitleid zu verfallen
- Anwendung der „Dancefloors“ (Bodenanker zur visuellen Unterstützung der GfK)

### Zielgruppe

interessierte Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte

### Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

### Dauer

1-2 Tage

### Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

### Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

## Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter\*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

## Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund\*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer\*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

## Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.



**Nisrin Jemel (Seminarorganisation)**

**Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)**

[personalentwicklung-hannover@dgp.de](mailto:personalentwicklung-hannover@dgp.de)

Telefon: [0511 / 943 93 – 10](tel:05119439310)



### Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden,  
Führung, Gesundheit, Kommunikation,  
Organisationsentwicklung, Personalauswahl,  
Personalentwicklung, Persönlichkeits- und  
Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

