

## Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

### Innere Kündigung – Warum Mitarbeiter\* innen ihr Engagement „auf Null setzen“

Mitarbeiter\*innen, die innerlich gekündigt haben, messen ihrer Arbeit nur noch geringe Bedeutung bei, sind unzufrieden mit ihrer Tätigkeit, identifizieren sich nicht mehr mit ihrem Arbeitgeber und sind dauerhaft unmotiviert. Der Verlauf der Inneren Kündigung vollzieht sich dabei meist in kleinen Schritten und ist für Betroffene und Führungskräfte oft nicht ohne weiteres wahrnehmbar.

Ehemals engagierte und leistungsfähige Mitarbeiter\*innen leisten nur noch „Dienst nach Vorschrift“ und erbringen Minimalleistungen. Mitarbeiter\*innen, die sich auf diese Weise distanzieren, fallen nicht auf und passen sich widerspruchlos der vermeintlichen Unternehmenskultur an.

Anders als bei psychischen Erkrankungen, die vielfältige Ursachen haben können, weist die innere Kündigung immer einen direkten Bezug zur Arbeit auf und ist durch sie verursacht. Ursachen können im unmittelbaren Arbeitsumfeld des Betroffenen zu finden sein oder auch mit der Gesamtsituation in der Organisation zusammenhängen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer\*innen Anzeichen innerer Kündigung zu erkennen, um rechtzeitig gegensteuern zu können. Sie erfahren zudem, welches Handlungsrepertoire eine Führungskraft hat, mit innerlich Gekündigten umzugehen und welche Verhaltensweisen zur Lösungsorientierung beitragen.

#### Schwerpunkte

- Prozess der inneren Kündigung
- Indikatoren innerer Kündigung
- Ursachen innerer Kündigung und psychologische Erklärungsansätze
- Erkennen von Zusammenhängen zwischen Motivation, Belastung und Führungsverhalten
- Problemverschärfendes und lösungsorientiertes Verhalten von Führungskräften
- Entwickeln von Strategien und Lösungsansätzen zum Umgang mit innerlich Gekündigten

#### Zielgruppe

Führungskräfte

#### Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

#### Dauer

1 Tag

## Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

## Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

## Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter\*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

## Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund\*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer\*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

## Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.



**Nisrin Jemel (Seminarorganisation)**  
**Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)**  
[personalentwicklung-hannover@dgp.de](mailto:personalentwicklung-hannover@dgp.de)  
**Telefon: [0511 / 943 93 – 10](tel:05119439310)**



### Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden,  
Führung, Gesundheit, Kommunikation,  
Organisationsentwicklung, Personalauswahl,  
Personalentwicklung, Persönlichkeits- und  
Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

