

Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Körpersprache erfolgreich einsetzen

Ein Blick sagt mehr als tausend Worte. Wissenschaftliche Studien belegen: Gesten und Körperhaltung, Gesichtsausdruck und Blickverhalten „sagen“ meist mehr aus als das gesprochene Wort. Bis zu 90 % aller Informationen im täglichen Miteinander werden nichtsprachlich oder besser: körpersprachlich vermittelt.

Wer die Körpersprache versteht, kann sie gezielt einsetzen und wird auch sein Gegenüber sicherer einschätzen können. Fachwissen allein reicht nicht aus, um Menschen zu überzeugen. Ihre persönliche Ausstrahlung ist entscheidend dafür, ob und wie Botschaften beim Gegenüber ankommen.

In diesem Seminar lernen Sie körpersprachliche Signale zu erkennen, Sie erfahren, welche Auswirkungen diese haben und wie Sie Persönlichkeit und Technik verknüpfen, um andere für sich zu gewinnen.

Schwerpunkte

- Was ist Körpersprache?
- Was bewirkt sie in Gesprächen mit Kolleg*innen, Vorgesetzten, Kund*innen und anderen Gesprächspartner*innen?
- Wann und wie unterstützt Körpersprache die Gespräche und verhilft zu besseren Ergebnissen?
- Wann schreckt Körpersprache Gesprächspartner*innen ab?
- Im Raum präsent sein
- Übungen zum bewussten Einsatz der Körpersprache

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter*innen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

Dauer

1 Tag

Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.



Nisrin Jemel (Seminarorganisation)

Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)

personalentwicklung-hannover@dgp.de

Telefon: [0511 / 943 93 – 10](tel:05119439310)



Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden,
Führung, Gesundheit, Kommunikation,
Organisationsentwicklung, Personalauswahl,
Personalentwicklung, Persönlichkeits- und
Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

