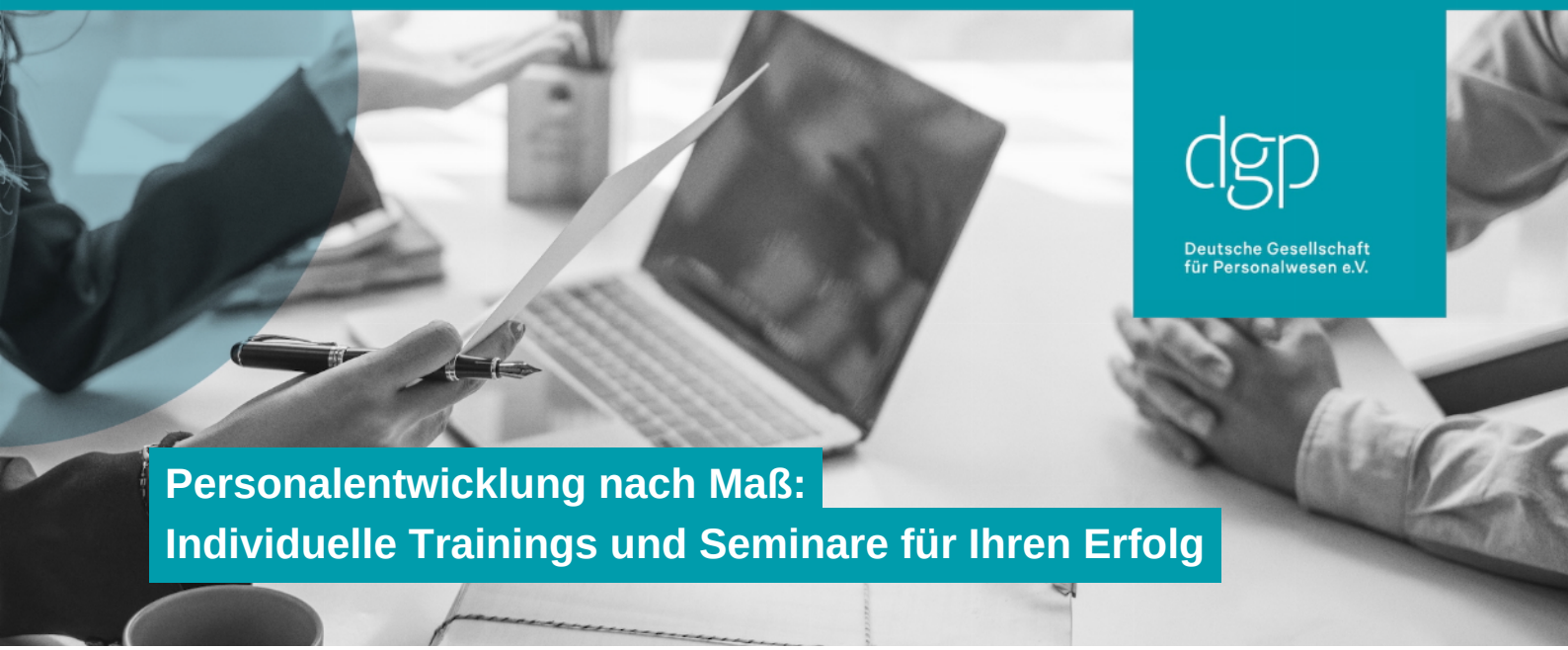

Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Mentale Fitness: Wie Sie die Informations|verarbeitung Ihres Gehirns optimal nutzen

Warum behalten wir mühelos Unwichtiges, vergessen aber hin und wieder gerade das, woran wir unbedingt denken wollten? Welche Fallen stellt uns die Informationsverarbeitung durch unser Gehirn? Welche Mechanismen können wir nutzen, um die verblüffenden Möglichkeiten unseres Gehirns besser auszuschöpfen? Was hat Schlaf mit Problemlösefähigkeit und Gedächtnis zu tun? Wie kann Kreativität bewusst trainiert werden, um aus gewohnten Denkmustern auszusteigen und neue Ideen zu entwickeln?

Geleitet durch praktische Übungen und Input gewinnen Sie Einblicke in die Erkenntnisse der modernen Neurowissenschaften und erproben deren Nutzen für Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

Schwerpunkte

- Funktionsweise und Aufbau unseres Gedächtnisses
- Fördernde und hemmende Einflüsse auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung
- Techniken zur Verbesserung der Gedächtnis- und Konzentrationsleistung
- Anders denken – Kreativität entwickeln
- Methoden der An- und Entspannung
- Die Bedeutung von Wiederholungen
- Assoziieren/ Visualisieren/ Strukturieren
- Aktives Erinnern, Mnemo- und Lesetechniken
- Praktische Übungen/ Gedächtnistraining

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter*innen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

Dauer

2 Tage

Kompetenzen

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.

Nisrin Jemel (Seminarorganisation)
Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)
personalentwicklung-hannover@dgp.de
Telefon: 0511 / 943 93 – 10

Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden, Führung, Gesundheit, Kommunikation, Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de