

## Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

### Mobbing – Psychoterror am Arbeitsplatz

Mobbing als Psychoterror ist nicht nur ein Kostenfaktor für eine Organisation, sondern für das Opfer eine Erfahrung, die zum Verlust der bisherigen Lebens- und Berufsqualität führt.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, sich dieser destruktiven Auswirkungen bewusst zu werden und auch die aktuelle Rechtsprechung zum Thema „Mobbing“ kennen zu lernen. Ursachen und Entstehungsbedingungen für Mobbing werden betrachtet, Kenntnisse über verschiedene Erscheinungsformen und die Stufen des Mobbing-Prozesses vermittelt und diskutiert. Interventionsmöglichkeiten in Abhängigkeit vom Stadium des Mobbing-Prozesses sowie Vorschläge für die Prävention in der eigenen beruflichen Praxis werden erarbeitet.

#### Schwerpunkte

- Definition und Erscheinungsformen von Mobbing
- Abgrenzung zu anderen Konflikten am Arbeitsplatz
- Ursachen und Entstehungsbedingungen für das Auftreten von Mobbing
- Mobbing fördernde Faktoren
- Typische Verlaufsformen des Mobbing-Prozesses
- Psychosoziale und körperliche Folgen für die Betroffenen
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Individuelle Interventionsmöglichkeiten und strukturelle Gegenmaßnahmen
- Präventionsstrategien

#### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen mit Führungsaufgaben, Personalfachleute, Personalvertretungen, Vertrauensleute

#### Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

#### Dauer

1 Tag

#### Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

## Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

## Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter\*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

## Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund\*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer\*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

## Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.



**Nisrin Jemel (Seminarorganisation)**

**Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)**

[personalentwicklung-hannover@dgp.de](mailto:personalentwicklung-hannover@dgp.de)

Telefon: [0511 / 943 93 – 10](tel:05119439310)



### Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden,  
Führung, Gesundheit, Kommunikation,  
Organisationsentwicklung, Personalauswahl,  
Personalentwicklung, Persönlichkeits- und  
Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

