

Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Sprech- und Stimmtraining – die Stimme als wirkungsvolles Medium nutzen

Im Laufe der Entwicklung neigen wir dazu, unsere Stimme und Sprechweise an die Umgebung anzupassen und dabei ein Stück unserer Ausdruckskraft zu verlieren. Ziel des Seminars ist es, die eigene ursprüngliche Sprechstimme (wieder) zu finden und gezielt einzusetzen.

Sie lernen, Ihre Stimme als wirkungsvolles Medium zu nutzen und dadurch Ihre persönliche Ausdruckskraft zu erhöhen. Außerdem erhalten Sie hilfreiche Tipps und Hinweise zur Optimierung Ihrer Artikulation und Atemtechnik.

Schwerpunkte

- Bewusster Umgang mit Atem und Stimme
- Wirkmittel der Stimme und der Sprache
- Rhetorische „Ear-Catcher“
- Sprechtechnik
- Stimm-Modulationsübungen
- Betonungsübungen
- Artikulationsübungen
- Finden der natürlichen eigenen Sprechstimmlage
- Übungen zur Optimierung von Klangfarbe und Stimmfülle
- Konstruktiver Umgang mit Lampenfieber und Stresssituationen
- Kurze Redeübungen mit Feedback

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen mit Funktionen als öffentliche Sprecher*innen, Dozent*innen, Referent*innen, Führungskräfte, Mitarbeiter*innen mit besonderen kommunikativen Anforderungen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 12 Personen

Dauer

1 Tag

Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.



Nisrin Jemel (Seminarorganisation)

Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)

personalentwicklung-hannover@dgp.de

Telefon: [0511 / 943 93 – 10](tel:05119439310)



Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden,
Führung, Gesundheit, Kommunikation,
Organisationsentwicklung, Personalauswahl,
Personalentwicklung, Persönlichkeits- und
Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

