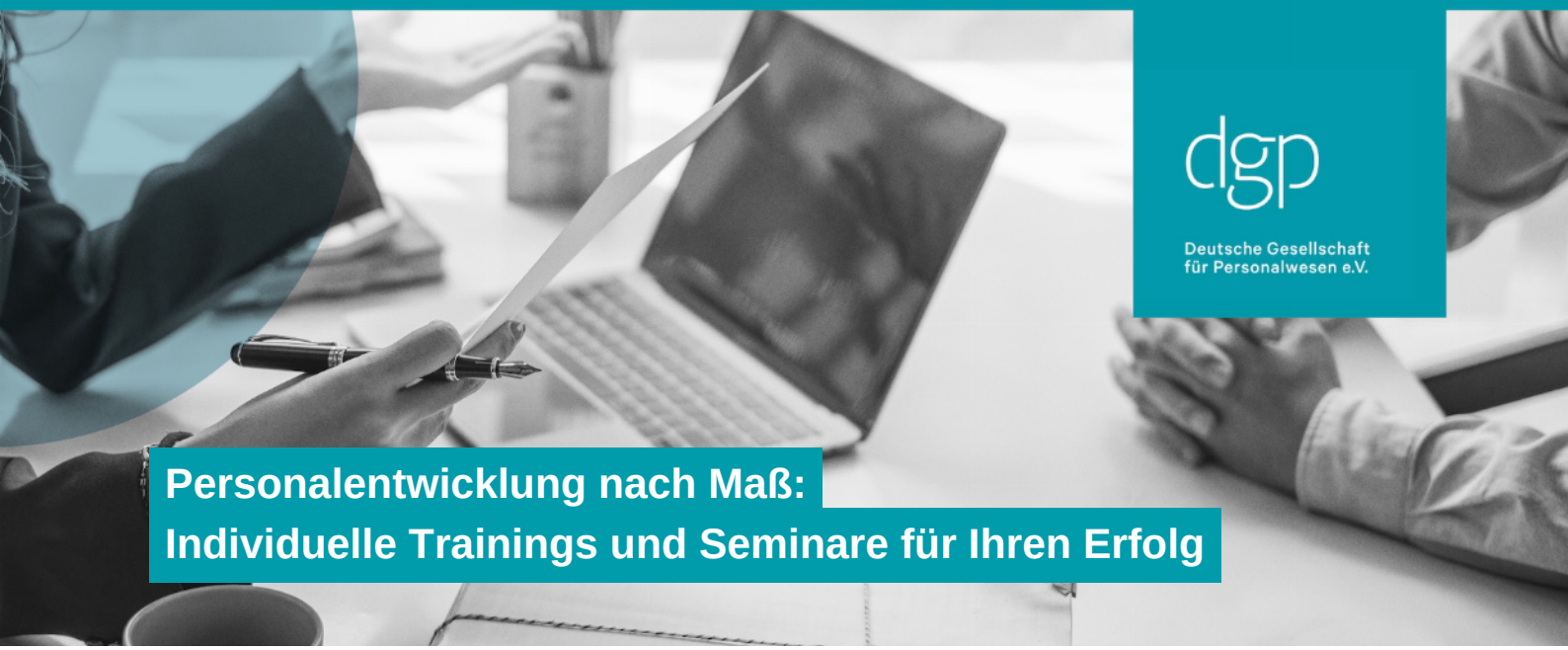

Personalentwicklung nach Maß:
Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Wie wahre ich Interessen, wie setzte ich sie durch? – Ein Seminar für Frauen

Selbstbewusst und sicher auftreten, ohne verbissen zu wirken; sich im Berufsalltag durchsetzen, ohne sich dabei aufzureiben: Frauen tun sich im beruflichen Alltag oft schwer, ihre Leistung und Erfolge ins rechte Licht zu setzen, Konzepte überzeugend darzustellen und sich gegenüber Kolleg*innen zu behaupten.

In dieser Veranstaltung erkennen die Teilnehmerinnen, dass Selbstsicherheit erlernbar und von Aggressivität und Selbstunsicherheit zu unterscheiden ist. Geübt werden das (körper-)sprachlich angemessene Formulieren und Durchsetzen eigener Interessen und Rechte, das selbstsichere Auftreten und die selbstbewusste Kommunikation.

Schwerpunkte

- Unterscheidung der Verhaltensstile: unsicher – sicher – aggressiv
- Analyse des eigenen Verhaltens in Situationen, die als Anforderung an das Durchsetzungsvermögen erlebt werden
- Selbstbewusstsein als Bewusstsein über das eigene Selbst: individuelle Ziele und Werte
- Verbale und nonverbale Aspekte selbstbewussten Verhaltens im Gespräch
- „Typisch weibliches“ Kommunikationsverhalten
- Argumentieren und Überzeugen in Sprache und Körpersprache
- Training und Analyse kritischer Gesprächssituationen

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiterinnen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 14 Personen

Dauer

2 – 3 Tage

Kompetenzen

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.

Nisrin Jemel (Seminarorganisation)
Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)
personalentwicklung-hannover@dgp.de
Telefon: 0511 / 943 93 – 10

Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden, Führung, Gesundheit, Kommunikation, Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de