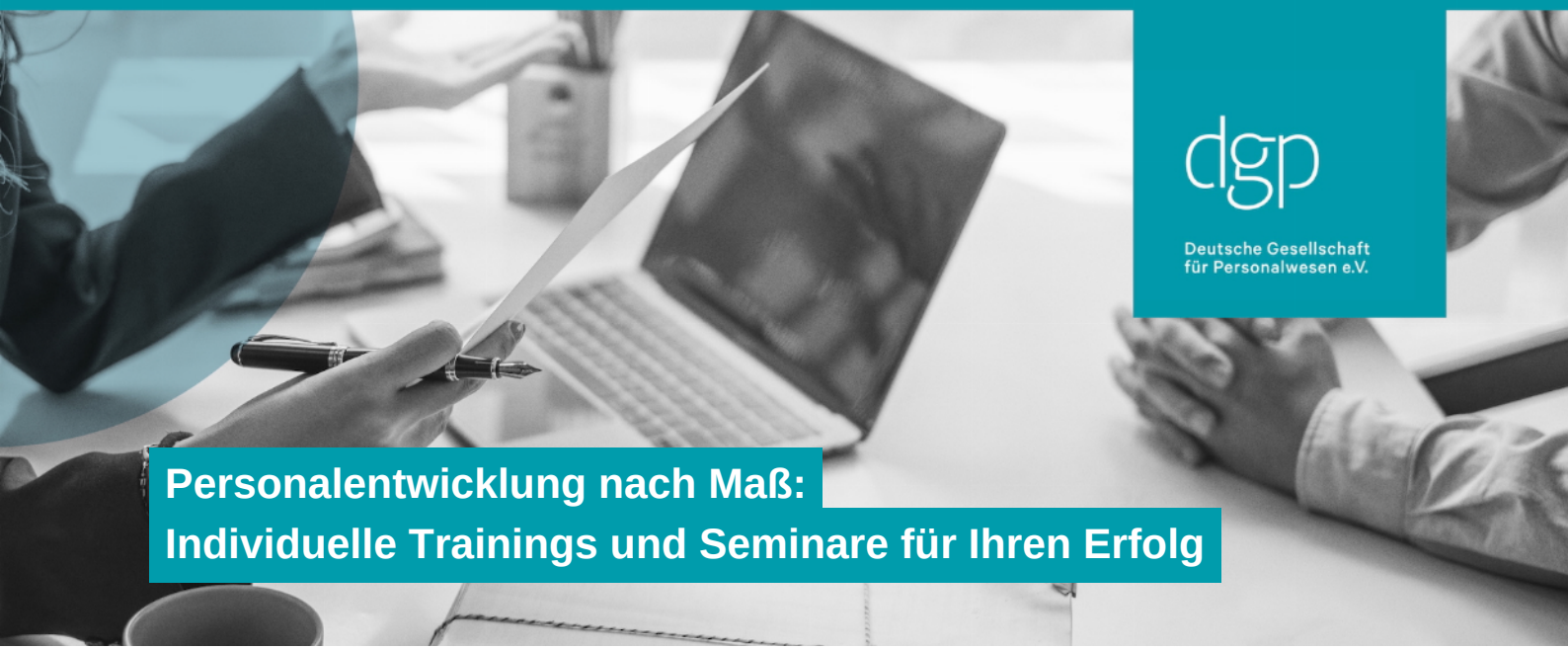

Personalentwicklung nach Maß: Individuelle Trainings und Seminare für Ihren Erfolg

Work-Life-Balance

„Hätte mein Tag doch 48 Stunden!“ Immer mehr Frauen und Männer sehen sich der Problematik gegenüber, Berufstätigkeit und Privatleben in einem immer knapper werdenden Zeitrahmen zufriedenstellend miteinander zu vereinbaren.

Den Job mit der Tendenz zu längeren Arbeitszeiten und mehr Überstunden, Beziehung, Familie, Sport, Freizeit, Verpflichtungen und Haushalt „unter einen Hut zu bekommen“ und dabei möglichst allen – auch sich selbst – gerecht zu werden, erscheint als fast unlösbare Aufgabe.

Wie komme ich einem Leben in Balance zwischen Pflicht und Kür näher? Wie kann ich mit meinen Ressourcen schonender umgehen und meine Kraftreserven mit langfristiger Wirkung aufbauen? Wie sorge ich im täglichen Stress effektiv für mich selbst?

Ziel ist es, einen klareren Blick für die Mechanismen zu gewinnen, die im beruflichen wie privaten Alltag Kräfte rauben und Wege aus dieser Problematik aufzuzeigen.

Schwerpunkte

- Mein Selbst- und Rollenverständnis: Wie definiere ich mich über meinen Beruf, meine Interessen, meine Partnerschaft, meine Familie?
- Erwartungshaltungen des beruflichen, privaten, gesellschaftlichen Umfeldes
- Wie schaffe ich es in Zeiten von stetiger Arbeitsverdichtung, mich selbst nicht aus den Augen zu verlieren?
- Strategien zum Umgang mit Belastungen
- Gut organisiert: Aspekte eines wirksamen Zeit- und Selbstmanagements
- Effektiv Prioritäten setzen

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter*innen

Anzahl der Teilnehmenden

mind. 6 – max. 14 Personen

Dauer

2 Tage

Kompetenzen

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de

Diversity-Kompetenz, Ethische Kompetenz, Fachkompetenz, Führungskompetenz, Innovationskompetenz, Selbstentwicklungskompetenz, Soziale Kompetenz, Strategische Kompetenz

Datum und Ort

flexibel, entsprechend Ihrer Bedürfnisse

Vorteile von Inhouse-Seminaren

- Individuelle Anpassung an die Organisationsbedürfnisse durch maßgeschneiderte Inhalte und starken Praxisbezug
- Kostenoptimierung und Zeitersparnis durch das Vermeiden von Reisen sowie externen Übernachtungen
- Diskretion und Sicherheit, da alle internen Erkenntnisse in der eigenen Organisation bleiben
- Gestaltungsmöglichkeiten bei Zeit-, Dauer- und Ortsplanung (ob in Präsenz, online oder hybrid)
- Stärkung des Teamgefühls durch Austausch und Zusammenarbeit zwischen den Mitarbeiter*innen
- Langfristige Kompetenzentwicklung durch aufbauende Schulungskonzepte möglich

Über die dgp

Die Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e.V. (dgp) bietet ein breites Repertoire an Inhouse-Seminaren im Kontext von Personalarbeit, um unterschiedlichste Ausgangslagen von Organisationen zu berücksichtigen und lösungsorientiert zu bedienen. Alle Angebote sind zeitlich flexibel und werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kund*innen zugeschnitten. Erstklassig qualifizierte Trainer*innen vermitteln wissenschaftlich fundierte und hoch praxisbezogene Inhalte.

Ihr Kontakt

Ob Sie eine konkrete Anfrage für ein Thema haben oder sich unverbindlich über unser Schulungsangebot beraten lassen wollen, wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Die Schulungen der dgp werden bundesweit angeboten.

Nisrin Jemel (Seminarorganisation)
Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. (dgp)
personalentwicklung-hannover@dgp.de
Telefon: 0511 / 943 93 – 10

Finden Sie weitere Seminarthemen der dgp in den Kategorien:

Arbeitsmethoden, Ausbilden und ausgebildet werden, Führung, Gesundheit, Kommunikation, Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Personalentwicklung, Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Team, Umgang mit Konflikten

© dgp • Deutsche Gesellschaft für Personalwesen e. V. • www.dgp.de